

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 13.01. – 17.01.2025 Г.

ДГ37, ДГ38, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30, ДГ32, ДГ33, ДГ30А, ДГ30, ДГ21, ДГ20, ДГ21, СТОЛ2 ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2) ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО* Р. 674/100 ГР. (1)	СУПА С СТОПЧЕТА ОТ МЕСО*Р. 125/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158/150 ГР. КОМПОТ Р.646/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	СОДЕНКИ С ОБЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-48.64 М-47.73 В-185.59 К-1359.59
ВТОРНИК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. ПЕЧЕН САНДВИЧ С ШУНКА И КАШКАВАЛ*Р.32/75 ГР. (1,2,4) Мляко	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА С ФИДЕ*Р.801/100 ГР. (1,2,4) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (3) САЛАТА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.711/80 ГР. КРАСТАВИЦА Р.303/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404/150 ГР. (1) ПЛОД Р.359/80 ГР.	Б-40.30 М-27.71 В-122.44 К-896.11
СРЕДА	ДОМАТ В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНО РИЦЕ, СИРЕНЕ И ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.6/75 ГР. ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.679/100 ГР.	СУПА ОТ СПАНАК С ОРИЗ*Р.84/100 ГР. (1,2,4) РУЛО „СТЕФАНИ“*Р.287/100 ГР. (1,2,4) РИЗИ ВИЗИ Р.355/50 ГР. ДОМАТ Р.303/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ*Р.616/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-41.11 М-36.95 В-103.89 К-1032.32
ЧЕТВЪРТЪК	Плод в 10 часа ПИТКА С КАШКАВАЛ*Р.64/100 ГР. Мляко	КРЕМ СУПА ОТ МОРКОВИ (ТИКВА)*Р.101/100 ГР. (1) ПТИЧЕ МЕСО ПОВЕЧ Р.259/150 ГР. КРЕМ ВАНИЛИЯ*Р.381/100 ГР. (1,2,4) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ГОТОВА ЗАКУСКА – ПАНДИШПАНЕНО РУЛО С КОНФИТОР*Р.922/70 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.677/100 ГР. (2)	Б-49.02 М-35.42 В-143.77 К-1093.15
ПЕΤΥК	КРАСТАВИЦА В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. САНДВИЧ СЪС СИРЕНЕ*Р.175 ГР. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. Плод в 10 часа	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО СЪС СПАНАК*Р.127/100 ГР. (1,2,4) БУФЛЕ ОТ КАШКАВАЛ*Р.232/100 ГР. (1,2,4) САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	КОРНФЛЕЙКС С КИСЕЛО МЛЯКО*Р.77/150 ГР. (1,2) ПЛОД Р.359/80 ГР.	Б-42.21 М-42.78 В-108.11 К-988.95

*ПРИСЪРЪЖАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

office@ushvama.com

Tel.: 0879 996 815

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 13.01. – 17.01.2025 Г.

ДГЗ7, ДГЗ6, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30, ДГ30А, ДГ33, ДГ32, СТОЛ16, ДГ13, ДГ20, ДГ21, СТОЛ2 ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА



ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ* Р.72/150 ГР. (1,2) ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО* Р.419/150 ГР. (1)	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО* Р.125/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158/150 ГР. КОМПОТ Р.541/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС* Р.917 (2)	СОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ* Р.68/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН* Р.417/150 ГР. (1)	Б-49.42 М-49.88 В-199.79 К-1439.36
ВТОРНИК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. ПЕЧЕН САНДВИЧ С ШУНКА И КАШКАВАЛ* Р.32/75 ГР. (1,2,4) Мляко	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА С ФИДЕ* Р.801/100 ГР. (1,2,4) РИБА ПЕЧЕНА* Р.236/70 ГР. (3) САЛАТА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.711/80 ГР. КРАСТАВИЦА Р.303/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС* Р.928 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ* Р.404/150 ГР. (1) ПЛОД Р.359/80 ГР.	Б-39.31 М-27.81 В-124.34 К-906.11
СРЯДА	ДОМАТ В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНО ЯЙЦЕ, СИРЕНЕ И ЗЕЛЕНЧУЦИ* Р.67/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.679/100 ГР.	СУПА ОТ СПАНАК С ОРИЗ* Р.84/100 ГР. (1,2,4) РУЛО „СТЕФАНИ“* Р.287/100 ГР. (1,2,4) РИЗИ БИЗИ Р.355/50 ГР. ДОМАТ Р.303/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС* Р.928 (2)	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ* Р.616/75 ГР. (1,2) АЙРЯН* Р.417/150 ГР. (1)	Б-40.11 М-37.15 В-93.49 К-989.32
ЧЕТВЪРТЪК	Плод в 10 часа ПИТКА С КАШКАВАЛ* Р.64/100 ГР. Мляко	КРЕМ СУПА ОТ МОРКОВИ (ТИКВА)* Р.101/100 ГР. (1) ПТИЧЕ МЕСО (ОВЕЧ) Р.259/150 ГР. КРЕМ ВАНИЛИЙ* Р.396/150 ГР. (1,2,4) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС* Р.928 (2)	ГОТОВА ЗАКУСКА – ПАНДИШГАНЕНО РУЛО С КОНФИТОР* Р.922/70 ГР. (1,2,4) БОЗА* Р.677/100 ГР. (2)	Б-49.37 М-29.07 В-145.82 К-1044.65
ПЕΤЪК	КРАСТАВИЦА В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. САНДВИЧ СЪС СИРЕНЕ* Р.175 ГР. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. Плод в 10 часа	СУПА ОТ СВЯНСКО МЕСО СЪС СТАНАК* Р.127/100 ГР. (1,2,4) БУФЛЕ ОТ КАШКАВАЛ* Р.232/100 ГР. (1,2,4) САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС* Р.917 (2)	КОРНФЛЕЙКС С КИСЕЛО МЛЯКО* Р.77/150 ГР. (1,2) ПЛОД Р.359/80 ГР.	Б-42.21 М-42.77 В-108.11 К-988.95

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

office@ushvarna.com

Tel.: 0879 996 815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ,

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 13.01.- 17.01.2025 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО -ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗБАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛ НА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.125 ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158 КОМПОТ Р.641, ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	КЕКС С ПЛОДОВЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.46 (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.50 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА С ФИВЕ И ЗАСТРОЙКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.801 (2) ПЕЧЕНА РИБА Р.236/70ГР. (3) САЛАТА ОТ ЗРНО ФАКУЛ Р.711, ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.649 (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЕДА	ПЕЧЕН САНДВИЧ ПИЦА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.617 (2) ЧАЙ Р.673	КРУША	СУПА ОТ СПАНАК С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.84 (4) РУНО „СТЕФАНИ“ ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.287 (2,4) РИЗИ БИВИ Р.355, ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	МАКАРОНИ СЪС ЗАХАР Р.633 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.49 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	КРЕМ СУПА ОТ МОРКОВИ (ТИКВА) БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗЛУТЕНОВИ КРУТОНИ Р.101 ПТИЧЕ МЕСО ГОВЕЧ Р.259 КРЕМ ВАНИЛИЯ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.655 (2). ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 БАНАН
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 (2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО СЪС СПАНАК С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.127 МАСЛИНИ С ОРИЗ Р.904 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	КОРNFЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО И ПРЕСЕН ПЛОД Р.368 (2) БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЛЕЦИТИН!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com
087909960815